

## アフタースクールのご案内

平素は、衣笠ビーンズクラブの活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

衣笠ビーンズクラブでは、子ども達のための本物の『意欲』と『自信』を育てる実体験型プログラムを提供し、子ども達が目を輝かせて取り組む体験を通して確かな成長を促すことを目標に、様々なクラブ活動やイベントを行っております。

さて、幼児組のお子さまを対象に開講をしております、「アフタースクール」のご案内です。令和8年度より、新たに「サバイバルクラブ」「釣りクラブ」「キッズバイクスクール」を年長組のお子さまを対象に開講することとなりました。小学生と一緒に、野外での活動を行います。

登録ご希望の方は、衣笠ビーンズクラブホームページよりご登録ください。皆様のご参加、お待ちしております。

昨今、人件費や教材費等の高騰の為、新空手クラブ・バレエクラブ・稲垣バトントワリングクラブのクラブ費を価格改定させていただくこととなりました。心苦しいお願いとなりますが、ご理解いただき今後とも衣笠ビーンズクラブをよろしく願いいたします。

### 【開講クラブ・対象・クラブ費】

クラブ	対象	クラブ費
English	2歳児～年長組	6500円
新空手	年少組～年長組	7,000円
バレエ	年少組～年長組	7,000円 ※シューズ(2,970円)、タイツ(2,420円)、 レオタードはご家庭でご用意ください。
稲垣バトントワリング	年中組・年長組	7,000円 ※シューズ(2,970円)、バトン(5,500円) バトンはレンタル可(300円/月)
所作振舞	年中組・年長組	5,000円
サバイバル	年長組	【月1回参加】6,500円(活動費:5,000円+送迎費:1,500円) 【月2回参加】11,500円(活動費:8,500円+送迎費:3,000円)
釣り	年長組	【月1回参加】6,500円(活動費:4,500円+送迎費:2,000円) 【月2回参加】11,500円(活動費:7,500円+送迎費:4,000円)
キッズバイク トライアル	年長組	月1回:5,500円 月2回:10,500円 月3回:15,000円 ※レンタル料:ヘルメット(700円)・プロテクターセット(800円)
ピアノ教室	年少組～年長組	8,500円 ※別途テキスト代
サンガサッカースクール	年中組・年長組	5,280円 ※入会金(9,900円) 初年度・更新料(5,500円) 年度替わり時 スクールユニフォーム(15,400円)
体操教室	年少組～年長組	6,000円 ※年会費:5,000円(10月以降入会の場合は半額) 指定Tシャツ:2,200円

※Englishクラブの2歳児は9月開始となります。

※ピアノ教室の年少組は10月開始となります。

【開講曜日・時間】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日・日曜日
サンガ サッカースクール	バレエ	稲垣バトン トワリング	新空手	バレエ	サバイバル (月2回程度)
【年中クラス】 14:40~15:25 【年長クラス】 15:30~16:15	【年中クラス】 14:30~15:30 【年長クラス】 15:30~16:30	【年中・年長 合同クラス】 15:00~16:00	【年少・年中 合同クラス】 14:30~15:30 【年長クラス】 15:30~16:30	【年少クラス】 14:30~15:30	【土曜日】 9:00~16:30
	体操教室		体操教室	所作振舞 (月2回)	釣り (月2回程度)
	【年少クラス】 14:30~15:20 【年中・年長 合同クラス】 15:30~16:20		【年中クラス】 14:30~15:20 【年長クラス】 15:30~16:20	【年中・年長 合同クラス】 15:45~16:30	【日曜日】 8:00~18:00
ピアノ教室		ピアノ教室		ピアノ教室	キッズバイク トライアル
14:00~18:00 (1レッスン30分)		14:00~18:00 (1レッスン30分)		14:00~18:00 (1レッスン30分)	【土・日・祝】 9:30~12:30 13:00~16:00
English					
9:05~9:35 / 9:40~10:10 / 14:30~15:00 / 15:05~15:35					

※クラブによって着替えや片付けがありますので、お迎えの方は10分後を目安にお越しください。  
 ※幼稚園のバスの出発時間によって開講時間が前後する場合がございます。

【アフタースクールバス】

通園バスをご利用の方で、クラブ後に通園バスに乗車出来ない場合は、アフタースクールバスをご利用いただけます。

☆対象：アフタースクール参加者

☆費用：通園バスをご利用の方は別途バス代をいただきません。

単発での送迎バスの申し込みは別途バス代が発生いたします。

・通園バスルート：1回 600円

・個別送迎ルート：1回 1,800円～（距離により料金が異なります。）

※クラブ終了後、通園バスに乗車可能な場合は通園バスに乗車していただきます。

※降車時間・降車場所を指定される場合は、別途費用がかかります。

※土曜日・日曜日のクラブのアフタースクールバスは、単発でのお申込み（別途要バス代）となります。

☆出発時間：アフタースクール後 16:45頃予定

# Englishクラブ

**ネイティブの講師が英語のみで話しかけ、お子さまのリスニング能力を養います。**

“リスニング=発音”ということにポイントをおき、子どもの興味をひく活動的なゲーム等を行うので、自然と単語の意味が繋がっていきます。**クラブを通し、ネイティブの講師が英語のみで話しかけ、耳から発音を習得します。**

《講師》：Mia Matsumura Bensky（通称：Mia）

《対象》：衣笠幼稚園2歳児（ひまわり組）～年長児 ※2歳児は9月からとなります。

《日時》：月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日 ※どの曜日が1曜日/1回30分  
(9:05～9:35/ 9:40～10:10 / 14:30～15:00 / 15:05～15:35)

《費用》：6,500円/月

《服装》：運動着



## Englishクラブで大切にしていること



赤ちゃんには持って生まれた様々な能力があります。

その1つが音を聞き分ける能力。

母国語の音（日常使用する言語）の音素以外は退化していく⇒英語（特にLとR）の音を正しく聞き取れなくなってしまいます。

Englishクラブでの活動を通してヒアリング能力の維持させ、英語耳を育てます。



通常の英会話レッスンは、単語をたくさんマスターすることが成果とされがちですが、正しく発音するには「正しく聞き取れる」ことが何より大切です。

単語覚えて終わるのではなく、ゲーム性の高い、主にリスニングプログラム。

リスニングが出来れば、英語習得の6割以上は出来るといわれています。

体感する、感じる、発見する、感動するなど真剣な体験だからこそ、自然と英語が習得できます。

お友だちと一緒にだから、日常過ごしている園だから、楽しく安心して活動していただけます！！

## 活動の流れ

レッスンの始まりは自己紹介から。名前、今日の気分などを話します。

毎月テーマを決めて、活動しています。食べ物や動物、数や形などゲーム性の高い遊びが主体です。

最後は講師からの質問に答えます。その日の活動の中ででてきた英語の振り返りの場です。



# 新空手クラブ

「礼儀正しく！元気に！たくましく！心・技・体を養う」ことを目指してクラブ活動を行っています。

挨拶では、八力条を必ず練習始めに言い、練習への意気込みや日頃の感謝の気持ちを表します。また、技術練習では、基本的な技を覚え、そこから移動稽古など基礎を身につけ、体力や技の向上をさせます。**クラブを通して、一人ひとりに合わせた指導をし、協調性や己を知る、感謝をする、自身を制する精神面を培います。**

- 《講師》：久保坂 左近（KSS 健生館 館長）  
NPO 法人 全日本新空手道連盟代表
- 《対象》：衣笠幼稚園 年少児・年中児・年長児
- 《日時》：木曜日  
14：30～15：30（年少児・年中児合同）  
15：30～16：30（年長児）
- 《費用》：7,000 円／月
- 《服装》：運動着



# バレエクラブ

動作のひとつひとつを大切にしていき、「清く、正しく、美しく」が目標です。

また、バレエを通して礼儀も大切にしています。前期はバレエに必要な柔軟性・筋力を身につけ、後期は締めくくりの発表会に向けての練習に取り組んでいきます。

**五感を鍛え、美しいポトニー作り、情操を開花させます。**

- 《講師》：有馬バレエ 講師
- 《対象》：衣笠幼稚園 年少児・年中児・年長児
- 《日時》：火曜日 14：30～15：30（年中児）  
15：30～16：30（年長児）  
金曜日 14：30～15：30（年少児）
- ※年少クラスは人数によって2部制（14：30～15：30／15：30～16：30）となる場合がございます。
- 《費用》：7,000 円／月
- 《服装》：レオタード・バレエシューズ・タイツ



# 稲垣バトントワリングクラブ

バトントワリングの技術習得を通じて健全な心と体を作り、社会生活に不可欠な、集団の中での協調性と自己表現力を自然に身に付けていく事を目的としています。音楽に合わせてバトンをすることによりリズム感を養い、芸術性・創造性を育て、努力する事の大切さや達成感を身に付ける事ができます。

- 《顧問》： 稲垣正司（GENESIS 代表）
- 《講師》： GENESIS 所属講師
- 《対象》： 衣笠幼稚園 年中児・年長児
- 《日時》： 水曜日 15:00～16:00
- 《費用》： 7,000 円/月
- 《服装》： 運動着・バトンシューズ



## 所作・振舞クラブ

所作・振舞クラブでは、礼儀作法や綺麗な立ち居振る舞いを身につけることを目的としています。京舞の基本動作を通じて、自然に正しい姿勢を身につけ、体幹を養うことができます。

また、日本が古くから大切にしている古典芸能の文化に触れ、感性を磨きます。

初めは、基本動作を通して所作・振舞を身につけていきます。段階をふまえて舞の動きを練習し、曲に合わせて舞えるように練習していきます。

所作・振舞クラブでは、男の子と女の子と一緒に活動していきます。

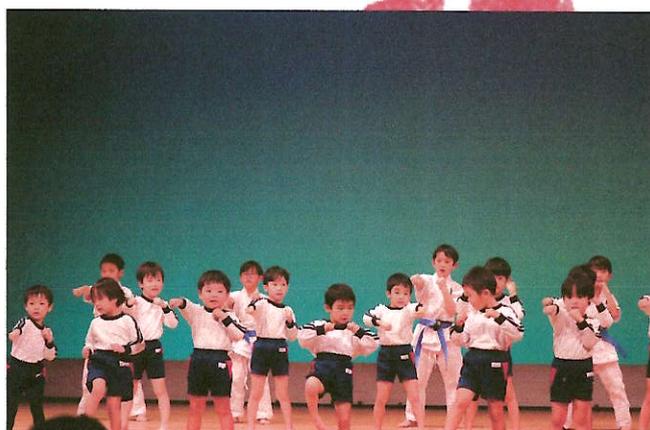
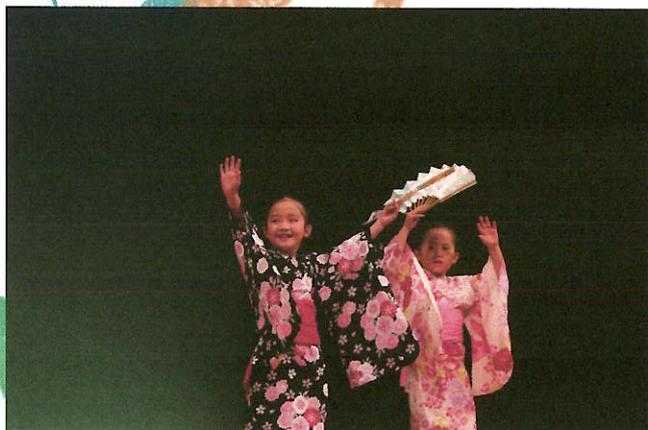
- 《講師》 井上 葉子（京舞井上流）
- 《対象》 衣笠幼稚園 年中児・年長児
- 《日時》 金曜日（月2回）  
15:45～16:35（年中児・年長児合同）
- 《費用》：5,000 円/月
- 《服装》：運動着



# 衣笠ビーンズ祭

衣笠ビーンズでは、1年間のクラブの成果を発表する場として、「衣笠ビーンズ祭」を開催しています。

「新空手クラブ」「バレエクラブ」「稲垣バトントワリングクラブ」「所作・振舞クラブ」の幼児クラスのお子さまは、小学生と一緒に参加します。(別途、運営協力金が必要となります。)



# 課外クラブ

## 京都サンガF.C.サッカースクールKIDSコース

**サッカースクール KIDSコースは、サッカーだけでなく、総合的なスポーツ教室として位置づけ、基本的な運動を中心に、子ども達の心身が健全に育つことを目指した教室です。**

基本練習だけでなく、チームを組んで試合をすることで自分の役割を考えて行動する力、協調性を身につけます。



《講師》：普及グループ コーチ 加藤 祐貴子

《対象》：衣笠幼稚園 年中児・年長児

《日時》：月曜日 14:40～15:25（年中児）  
15:30～16:15（年長児）

《費用》：5,280円/月  
入会金 9,900円 更新料 5,500円

《服装》：運動着（スクールユニフォーム）



## ザ・スポーツ学舎 体操教室



**ザ・スポーツ学舎が行うスポーツスクールは、あらゆるスポーツをする上で基礎となる器械体操を中心に行なうことにより、平衡感覚、敏捷性、持久力を養い、健康や体力の向上を目指します。**

体操教室では、跳び箱・マット運動を中心に活動しています。年齢に合わせて少しずつできるように段階を踏んで練習します。

《講師》：担当指導員

（火曜日）河合 竜児（かわい りゅうじ）

ザ・スポーツ学舎 チーフインストラクター 指導歴 18年

資格：日本スポーツ協会公認コーチ

（木曜日）鈴木 安澄（すすき あずみ）

バトントワリング歴：5歳～小学3年生、

コンテンポラリー（創作ダンス）：歴小学3年生～現在

京都先端科学大学健康医療学部健康スポーツ学科卒

《対象》：衣笠幼稚園年少児・年中児・年長児

《日時》：火曜日 14:30～15:20（年少児） / 15:30～16:20（年中児・年長児合同）  
木曜日 14:30～15:20（年中児） / 15:30～16:20（年長児）

《費用》：6,000円/月 年会費 5,000円（後期10月入会の場合は半額2,500円）  
指定Tシャツ 2,200円

《服装》：運動着（スクールユニフォーム）



令和8年度より  
アフタースクール開始!!

# サバイバルクラブ

サバイバルクラブでは・・・

五感で自然を体感したり、火熾しや薪割り、DIY など…

“子どもたちが真剣になれる体験”を通して自然から「生きる力」を学んでいきます。

その中で、お友だちと協力すること・声をかけあうこと、

一人では決して出来ない活動の中で、団結力・協調性・行動力が身につきます。

サバイバルクラブで貴重な自然体験をしよう!!

自然の活動を通して、自然の面白さやすばらしさ、お友だちと協力すること、挑戦し、発見することの喜びを感じよう!

生きる力を育むクラブ、それが、サバイバルクラブです。



薪割り・火熾し・料理の他にも季節の活動もしています!!

## 活動内容 (令和7年度実績)

4月	・火熾しの基本を学ぼう	10月	・大森西町でDIY活動
5月	・ロープワークを学ぼう	11月	・大森西町でDIY活動
6月	・タープ作りに挑戦してみよう ・ハンモック作りに挑戦してみよう	12月	・大森西町でDIY活動
7月	・手作りの仕掛けや餌をつかって川の生き物を捕まえよう ・笹舟を作って川で流してみよう	1月	・生地から手作りピザを作ってみよう ・燻製に挑戦してみよう
8月	・ネイチャーゲームをしよう! ・自家製かき氷シロップを作って食べてみよう	2月	・バームクーヘンを作ってみよう ・雪遊びをしよう
9月	・大森西町でDIY活動	3月	・まとめ

自然の中で色々な活動を楽しもう!



ロープワーク ハンモック作り 川の生き物探し DIY

詳細は裏面へ

## 〈1日の活動の流れ〉

9:00 集合・準備	13:00 プログラム活動
9:00 出発	14:45 おやつ
10:30 活動場所到着	15:00 活動場所出発
10:45 火熾し・薪割り・野外炊飯	16:00 衣笠児童館・衣笠ビーンズクラブ到着
12:00 昼食	片付け
	16:30 解散予定



## 〈参加詳細〉

講師：衣笠ビーンズクラブ職員

開講日：土・日(月2回程度)

活動場所：大森西町・大森リゾートキャンプ場・中川小学校

活動時間：9:00～16:30

対象：年長組・小学1～6年生

参加費：6,500円/月1回 (活動費:5,000円+送迎費1,500円)

11,500円/月2回 (活動費:8,500円+送迎費3,000円)

持ち物：水筒・帽子・軍手・タオル・お米0.5合・着替えの服

お箸・レインコート・長靴 など…



※サバイバルクラブでは、毎月の活動での積み重ねが必要となります。原則月1回のご参加ください。

## 〈子どもたちの声〉

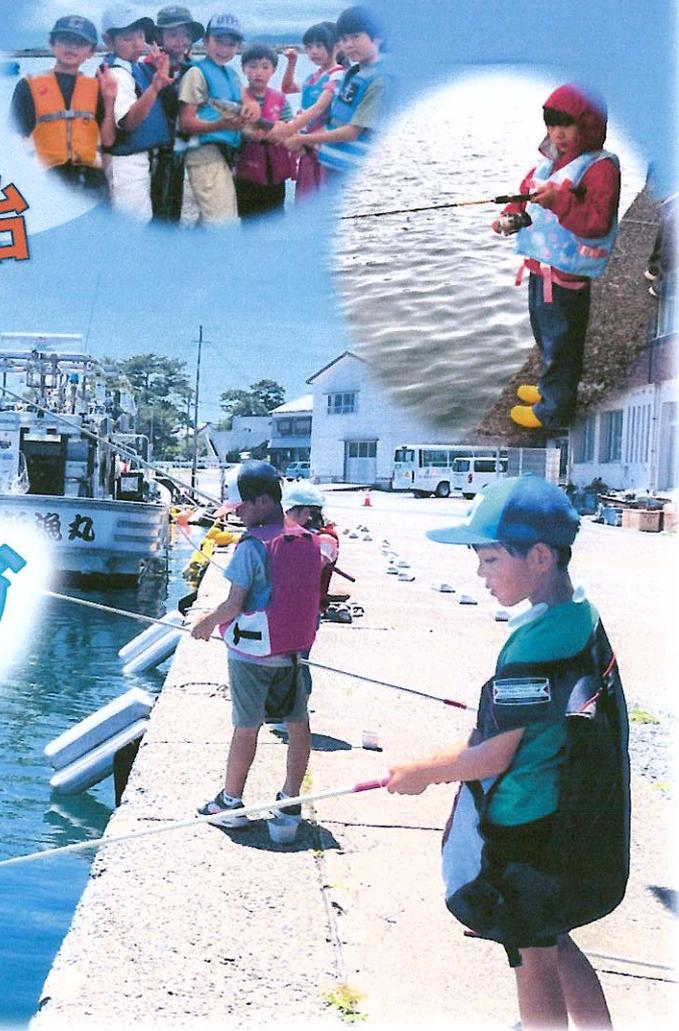
はじめは薪を割ることが苦手だったけど  
今では、割り箸みたいに細く  
割れるようになってうれしいです！

火熾しするのがとても大変だけど  
新聞紙と薪の大きさを考えて  
火をつけることがわかりました！



自然の力を自分の味方に！！

# 令和 8 年度より アフタースクール開始



## 釣りクラブ

### 釣りクラブで学べること・身につくこと

#### 自己解決能力

釣りクラブでは、三重県や福井県へ行き、本格的な“釣り”に挑戦しています。

釣りは非常に多くの「自分で考え・工夫する機会」を与えてくれます。その機会に気づかせてあげることができませんが、自己解決能力を養っていく上で重要な「解決したい（ここで釣りたい）」と思う気持ちや積極的な意欲は教えられても分かるものではありません。良質な体験より生まれます。

まずは釣りを大好きになってもらうこと。そして、「何で釣れないのだろう?」「糸や餌が不自然で魚にばれているのかも」などどうしたら魚が釣れるのか、自分で考え、工夫をしながら自己解決能力を養います。

#### 釣りに関する知識や技術

釣りクラブでは、釣りに関することを自分の力でできるようになることを目指し、糸の結び方や餌の付け方などの釣りの技術や、仕掛けの特徴など知識が学べます。

#### 釣りはマナーから

ゴミを捨てていく釣り人で立入禁止になる場所が増えています。

釣りクラブでは、挨拶・ごみの持ち帰り・周りへの配慮など、釣りを通してマナー面でも学んでいきます。



詳細は裏面へ 

# 活動内容

小学生と一緒に活動します。

釣り竿の仕掛け作り（釣り糸結び・重り付け・エサ付けなど）、撒きエサ作り、餌釣り、釣った魚の針外し、釣り竿片付けなど、小学生に教わりながら、自分たちで行います。

※釣った魚はお持ち帰りいただけます。

（サバなどの鮮度が落ちやすい魚、フグなど危険な魚は持ち帰ることはできません。）

【スケジュール（例）】※活動場所によって異なります。

7:50	衣笠児童館・衣笠ビーンズクラブ 集合	12:30	昼食
8:00	出発	13:00	
10:30	釣り場到着 仕掛け準備	13:00	釣り再開
11:00	釣り開始	15:00	片付け
		15:30	釣り場出発
		18:00	衣笠児童館・衣笠ビーンズクラブ 到着 解散

釣りをしながら  
ご飯を食べられます。

仕掛け準備は小学生に  
教わりながら行います。

## 保護者の声

初めて見る魚をみんなで食べましたが、とてもおいしかったです。



## 子どもたちの声

糸の深さを変えると魚の食いつきがかわることがわかった。  
魚の釣り方が分かって、より釣りが楽しかった。



## 【詳細】

講師：衣笠ビーンズクラブ職員

対象：年長組・小学1～6年生

活動日：日曜日（月2回程度）

費用：6,500円/月1回参加（活動費：4,500円＋送迎費：2,000円）

11,500円/月2回参加（活動費：7,500円＋送迎費：4,000円）

集合時間：7時50分（8時出発）

解散時間：18時00分散（予定）

集合解散場所：衣笠児童館・衣笠ビーンズクラブ

活動場所：福井県美浜町、三重県南伊勢町（令和7年度実績） 小雨決行

持ち物：お弁当（簡単に食べられるもの）・水筒・レインコート（可能であれば上下別のもの）  
着替え・帽子・汗拭きタオル

※釣りクラブは、毎月の活動での積み重ねが必要となります。原則、月1回はご参加ください。

令和8年度より  
アフタースクール開始

スピードやタイムを競うモータースポーツのなかにあって、  
唯一タイムで争わない競技。  
いかに足をつかないで「障害」を乗り切るかが勝負！

# キッズバイクスクール トライアル



自分で目標を決めて挑戦しよう！  
集中力とバランス感覚が身につく！

トライアルとは・・・

ひとつのセッションのなかの障害を、足をつかない様にバランスをとりながら進む競技です。

「あそこの岩はこう挑み、次の丸太はこう攻めて、あの壁はこのように駆け上がろう！」

「あそこのこぶはここで前輪を通して、どこで後輪を通そうか・・・」などと自分で戦略を立て、実際にバイクで走ります。足をつかない様にバランスをとりながらその通りにできたときの達成感・踏破感は最高です。

開講日

土・日・祝日（月3回程度） **小雨決行**

※キッズバイクスクールでは、毎月の活動での積み重ねが必要となります。原則月1回はお参加ください。

場 所

京都市北区大森西町13番地（大森リゾートキャンプ場付近）



活動場所までの地図



# 詳細

▼活動時間 9:30 ~ 16:00

バイク乗車時間

1部: 9:30 ~ 12:30

2部: 13:00 ~ 16:00

※現地集合・解散となります。

※お申し込みの際に、ご希望の部をお知らせください

※1日を通して、バイクに乗車していただくことも可能です

(1日バイクに乗車する場合のお値段は下記を参照ください)

※バイク乗車以外の時間は、自由に遊んで頂けます

・ご希望の方は現地までの送迎バスがございます。(片道:一人750円)

・現地に直接集合される場合は、途中入り・途中抜けしていただけます。

(ご希望の部だけの参加可 ※活動途中の送迎バスはございません)

※活動が半日の場合、活動時間に合わせて送迎バスを出させていただきます。

▼講師 小玉 絵里加

▼受講費 1回/月: 5,500円 2回/月: 10,500円 3回/月: 15,000円

▼対象 年長組・小学1~6年生

▼持ち物 水筒・昼食・タオル・着替え・合羽

長袖・長スボン・くるぶしが隠れる靴・グローブ(軍手)

ヘルメット・プロテクター(肘・膝・胸)

(レンタル料:ヘルメット700円・プロテクター(肘・膝・胸)セット800円)

(※個別のレンタル可 各種300円)

▼その他

- ・保険料として年間800円(令和7年度実績)が初回ご参加の際にかかります。
- ・バイクの台数に限りがございますので、お申し込み受付を終了させて頂く場合がございます。
- ・最少催行人数に達しない場合は、休講となる場合がございます。
- ・お申し込みの状況次第では、午前か午後どちらか半日のみの開講に変更させていただく場合がございます。

講師:小玉 絵里加



\*参戦チーム:全日本トライアル レディースクラス

\*所属チーム:HRC クラブばわあくらふと

モータースポーツトライアル

全日本トライアル レディースクラス 2026年度 2位



2026年2月

ザ・スポーツ学舎

ザ・スポーツ学舎の課外教室は、あらゆるスポーツをする上で基礎となる運動を中心に行うことにより、平衡感覚、敏捷性、巧緻性、持久力を養い、健康や体力の向上を目指します。ハキハキした元気の良い子、引っ込み思案の子供の為に、是非お勧めしたいと思っています。多数のご参加をお待ちしております。

## 指導内容

基礎的な器械体操（マット、平均台、鉄棒、跳び箱）を主に行う。

準備体操として柔軟体操、補強運動、ボール運動などを行う。

## 場 所

衣笠幼稚園（遊戯室）

## 指 導 者

ザ・スポーツ学舎指導員 各クラス2名体制

## 対 象

火曜日 年少クラス 14:30~15:20 合同（年中・年長）クラス 15:30~16:20

木曜日 年中クラス 14:30~15:20 年長クラス 15:30~16:20

※各クラス大人数になる場合は安全面を考慮して入会をお待ちいただくこともあります。

（年少クラスのみ定員人数を20名とさせていただきます。）

※年間授業予定（40回）により実施致します。

※年度途中の曜日変更は原則行ってません。

※欠席された場合、他曜日への振替は原則行ってません。

## 会 費

年会費 5,000円（4月~9月） 2,500円（10月~）

月会費 6,000円/ザ・スポーツ学舎 Tシャツ代 2,200円（110cm~）

※指定口座の手続き完了後からの引落としとなります。

## 申込期間・申込方法

2026年2月16日（月）20:00~2月27日（金）~20:00まで

※期間前の申し込みは無効となります。

※昨年度にお申し込みしてキャンセル待ちだった方も、再度お申し込みください。

※お申し込みをキャンセルの場合は、3月16日（月）までをお願いいたします。

下記からお申し込み下さい。

下記のQRコードを読み込んでいただくと申し込みフォームへアクセス出来ます。

上手く読み込めない方は、ザ・スポーツ学舎HPの課外教室入会申込ページから

お申し込みをお願いします。<https://www.thesports.co.jp/>（ザ・スポーツ学舎HP）



## お問い合わせ

担当指導員

（火）河合 竜児（かわい りゅうじ） 携帯 050-3486-1838

（木）鈴木 安澄（すずき あずみ） 携帯 050-3797-4884

後日、規約・Tシャツ・年間授業予定表・引落とし口座記入用紙を一緒にお渡しいたします。